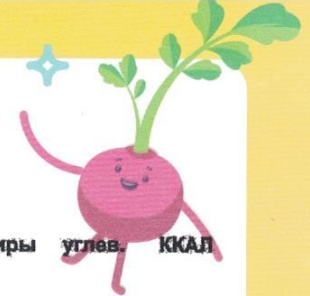




Меню



№Сб. рет 6 день

Заготовочные ФЕВРАЛЬ 2 неделя

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95					
масло растительное	5					
сред.		0,60	2,75	5,70	52	

1-ые БЛЮДА

101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
-----------------------------------	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
сред.		26,70	24,50	1,00	332	

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
308/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
сред.		5,70	5,95	45,55	259	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
сред.		0,09	0,02	9,87	41	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
---	-------	--	------	------	-------	----

Итого с						
самост.бл	79,00	24,61	21,03	72,14	582	
юдом-						
Итого-	79,00	35,61	33,58	80,96	775	

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
@depta.kzn

